

Octobre 2019 | Vol. 17 N° 9

# LE Jacobin



LE BULLETIN D'INFORMATION DE SAINT-JACQUES

**Conférence écolo ! Tous les détails en page 8.**



**Rappel**

**Maison de la Nouvelle-Acadie**

**Ouverte jusqu'au 13 octobre 2019.  
Vendredi, samedi et dimanche de 11 h à 17 h.**

**Rappel**

**Collectes**

**Pour connaître les dates des différentes collectes, consultez l'Info Travaux publics en page 23.**



# CONTACT



## Mairie

16, rue Maréchal  
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0  
Téléphone : 450 839-3671  
Télécopieur : 450 839-2387  
info@st-jacques.org | www.st-jacques.org

## Horaire\*

Lundi de 8 h à 16 h,  
mardi et mercredi de 8 h à 16 h 30,  
jeudi de 8 h à 18 h,  
vendredi de 8 h à 12 h.  
\* Fermée de 12 h à 13 h.

## Service téléphonique d'urgence

Après les heures de bureau pour bris  
d'aqueduc, fuite d'eau, etc.  
Téléphone : 1 800 567-9372  
Pendant les heures de bureau, en cas de  
panne d'électricité seulement.  
Téléphone : 450 839-7697

## Conseil municipal

Prochaines séances  
Lundi 7 octobre  
Lundi 4 novembre

Toute demande au conseil doit être  
transmise à la direction générale au moins  
deux semaines à l'avance pour être  
inscrite à l'ordre du jour.



## Horaire\*

Lundi et mardi de 13 h à 18 h,  
jeudi de 13 h à 20 h,  
samedi de 9 h à 12 h.

\* Fermée les mercredi, vendredi et dimanche.

# SOMMAIRE

Le conseil municipal	
· Bilan des décisions	3 à 4
· Appel à la population : Portes ouvertes	5
Service de sécurité incendie	
· Capsule de prévention	6
Culture	
· Circuit Balado découverte	7
· Représentation théâtrale	7
Service de l'urbanisme	
· Conférence écolo	8
· Chronique environnement	9
Bibliothèque Marcel-Dugas	
· Activités et inscriptions	10
· Nouveautés	11
Loisir	
· Halloween	12
· Ciné-Famille	13
· Pickleball & Taekwondo	13
· Inscriptions aux activités	14 à 15
· Dépouillement de l'arbre de Noël	16
· Vente de billets de ski	16
· Formulaire de remboursement	17
Des nouvelles de vos organismes	
· SHENA	18
· Club de pétanque de Saint-Jacques	18
· Chevaliers de Colomb	18
· CAB Montcalm	19
· FADOQ	20
· Centre de prévention de suicide Lanaudière	20
· Fondation Horeb Saint-Jacques	20
· SOL	21
Information	
· Bain libre et Serpulariens	22
· Info Travaux publics	23
VERSO : Patinage libre dans Montcalm	

Les bureaux municipaux ainsi que la  
bibliothèque Marcel-Dugas seront fermés  
le 14 octobre. De retour à l'horaire  
régulier le 15 octobre.

**BON CONGÉ!**

Réalisation	Municipalité de Saint-Jacques
Impression	BBM-Imprimerie Lanctôt
Papier	Rolland Enviro 100% recyclé
Distribution	Postes Canada
Parution	Le Jacobin est publié 11 fois l'an.
Tirage	2000 exemplaires.
ISSN :	1708-2994
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives Canada

### ADMINISTRATION

#### Approbation des comptes

Il est résolu à l'unanimité que les listes des comptes soient acceptées et que les déboursés effectués par la Municipalité pour la période du 29 juin au 25 juillet 2019 soient définis comme suit :

Comptes payés	244 699,77 \$
Comptes payés par Accès D	74 342,73 \$
Dépenses approuvées le 8 juillet 2019	624 412,50 \$
Comptes à payer	60 916,29 \$
<b>Total des déboursés</b>	<b>1 004 371,29 \$</b>

#### Finances au 31 juillet 2019

En placement :	702 135,73 \$
Au compte courant :	848 496,00 \$

#### Participation à la dégustation vins et fromages de la Fondation Horeb Saint-Jacques

Il est résolu à l'unanimité de procéder à l'achat de 8 billets pour une somme de 800 \$.

#### Renouvellement de l'adhésion à la Coalition des organisations acadiennes du Québec

Il est résolu à l'unanimité de renouveler l'adhésion pour une somme de 150 \$.

#### Facture de Rock of Ages Canada inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 11 635 \$ (plus taxes applicables) pour le remplacement des plaques volées sur le monument commémoratif de la déportation acadienne. Une somme de 11 215,29 \$ est reçue comme indemnité de la Mutuelle des municipalités du Québec.

#### Facture de Les Jardins Gourmands inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 5 023 \$ (plus taxes applicables) pour la fourniture de plantes et arbustes pour l'aménagement du terreplein de la rue Marcel-Lépine.

#### Honoraires professionnels à Marceau Boudreau Avocats.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 215,87 \$ (incluant les taxes) pour les services juridiques relatifs aux ressources humaines.

#### Approbation du budget révisé 2019 de l'Office municipal d'habitation (OMH) de Saint-Jacques

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 13 222 \$ à l'OMH de Saint-Jacques pour le budget révisé 2019.

#### Mandat à Michel Larouche Consultants RH inc

Il est résolu à l'unanimité de mandater la firme Michel Larouche Consultants RH inc. pour une somme d'environ 10 000 \$ (plus taxes applicables) pour l'analyse de l'organisation du Service des travaux publics.

### TRAVAUX PUBLICS ET TRANSPORTS ROUTIERS

#### Honoraires professionnels à Massicotte Maloney architectes

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 2 970 \$ (plus taxes applicables) pour les services professionnels dans le cadre des travaux de réaménagement du garage municipal.

#### Mandat pour l'aménagement d'un stationnement pour la Maison de la Nouvelle-Acadie en partenariat avec la SADC Achigan-Montcalm

Il est résolu à l'unanimité d'accepter la proposition d'une somme de 37 098 \$ (plus taxes applicables) de Latendresse Asphalte inc.

### HYGIÈNE DU MILIEU

#### Mandat pour la réalisation d'études (environnementale phase I et géotechnique)

Il est résolu à l'unanimité d'adjuger le contrat pour la réalisation des études dans le cadre des travaux de remplacement de la conduite principale d'aqueduc phase A-1 (secteur Villa-des-Pins) pour la somme de 8 300 \$ (plus taxes applicables).

#### Mandat pour la fourniture et l'installation d'équipements de sécurité à la station de traitement des eaux usées

Il est résolu à l'unanimité de mandater Forge Arboit inc., pour la somme de 7 000 \$ (plus taxes applicables).

#### Certificat de paiement numéro 3 à Généreux Construction inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 88 505,60 \$ (incluant les taxes et la retenue contractuelle de 10 %) pour les travaux de réfection de conduite principale d'aqueduc (secteur montée Hamilton).

## Résumé de la séance ordinaire du 5 août 2019

### URBANISME

#### **Demande de dérogation mineure**

Il est résolu à l'unanimité d'accepter la demande de dérogation mineure portant sur le lot numéro 6 317 926, situé dans la zone R2-70.

#### **Demande de permis soumise au PIIA**

Il est résolu à l'unanimité d'accepter de délivrer un permis pour l'ajout d'une enseigne sur le mur latéral de l'immeuble situé au 85-89B, rue Saint-Jacques.

#### **Demande de permis de construction soumise au PIIA**

Il est résolu à l'unanimité d'accepter de délivrer un permis pour la construction d'une distillerie (Grand Dérangement) et d'un économusée sur la rue Marcel-Lépine.

### LOISIRS

#### **Honoraires professionnels à Les Services exp inc.**

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 1 248,75 \$ (plus taxes applicables) pour les services professionnels en assistance technique dans le cadre du projet d'installation d'un toit sur la patinoire et la construction d'un chalet des loisirs.

### BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

#### **Facture de M. Réjean Parent**

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 280 \$ pour l'animation des ateliers-causeries à la bibliothèque Marcel-Dugas sur le thème « L'Acadie en terre lanauoise ».

#### **Signature d'une entente pour le prêt de l'église de Saint-Jacques pour un spectacle de musique en cas de pluie**

Il est résolu à l'unanimité d'autoriser la signature de l'entente avec la Fabrique Notre-Dame-de-l'Acadie, pour la somme de 50 \$ l'heure, pour le spectacle du 8 août 2019. pour l'animation des ateliers-causeries à la bibliothèque Marcel-Dugas sur le thème « L'Acadie en terre lanauoise ».

#### **Signature d'une entente pour le prêt de l'église de Saint-Jacques pour un spectacle de musique en cas de pluie**

Il est résolu à l'unanimité d'autoriser la signature de l'entente avec la Fabrique Notre-Dame-de-l'Acadie, pour la somme de 50 \$ l'heure, pour le spectacle du 8 août 2019.

### VARIA

#### **Signature d'une entente avec Énergir/Gaz Métro**

Il est résolu à l'unanimité d'autoriser la signature d'une entente pour le déplacement du réseau de distribution d'Énergir/Gaz Métro sur le rang Saint-Jacques, dans le cadre des travaux de nettoyage d'un cours d'eau à l'intersection du chemin Gaudet, pour un coût estimatif de 10 688,26 \$ (plus taxes applicables).

#### **Participation au banquet de fermeture des Fêtes gourmandes de Lanaudière**

Il est résolu à l'unanimité de procéder à l'achat d'une table pour une somme de 850,50 \$ (incluant les taxes).

#### **Josée Favreau, g.m.a.**

#### **Directrice générale et secrétaire-trésorière**

La version en texte intégral des procès-verbaux est disponible sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse suivante : [st-jacques.org/municipalite/greffre](http://st-jacques.org/municipalite/greffre). Vous pouvez en obtenir une copie papier, sur demande, à la mairie de Saint-Jacques, moyennant des frais exigibles.

---

### ADOPTION DE RÈGLEMENTS

#### **Le conseil municipal de Saint-Jacques, à la séance du 5 août 2019, a adopté le règlement suivant :**

007-2019 : Règlement ayant pour effet de modifier le règlement de zonage numéro 55-2001 afin d'encadrer et restreindre la culture, la transformation et la vente du cannabis.

Le règlement numéro 007-2019 a reçu l'approbation de la Municipalité régionale de comté de Montcalm (MRC), par l'émission d'un certificat de conformité en date du 28 août 2019.

### Portes ouvertes

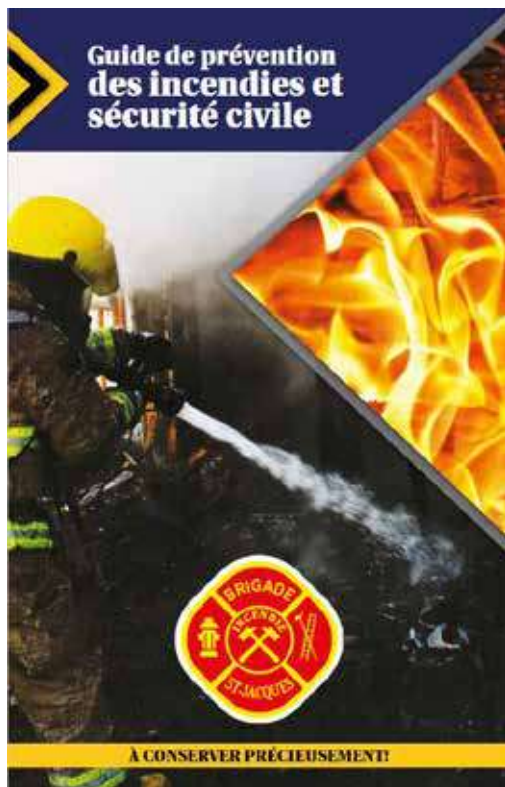
#### Caserne du Service de sécurité incendie et garage municipal

Le dimanche 6 octobre 2019, les pompiers de Saint-Jacques tiendront, à la caserne, une activité de sensibilisation dans le cadre de la semaine de prévention des incendies. Au même moment, les portes ouvertes se dérouleront au garage municipal.

**Soyez des nôtres !**

Caserne : 115, rue Saint-Jacques

Garage municipal : 186, rue Saint-Jacques



Québec 



# DIMANCHE 6 OCTOBRE 9 H À 12 H

Présentation du  
nouveau Guide de  
prévention des  
incendies et sécurité  
civile !

### Le ramonage

Près de 1 200 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec. Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines. Par conséquent, il est important de confier l'installation d'un nouvel appareil de chauffage à un professionnel du domaine. Il faut également s'assurer d'un entretien régulier de l'appareil et de ses composantes.

### Pourquoi ramoner?

Le ramonage contribue à prévenir les incendies. Il permet aussi :

- De prévenir les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz toxiques ou nocifs;
- D'éliminer la suie et les dépôts inflammables (créosote) qui se sont accumulés dans la cheminée;
- D'optimiser l'efficacité de l'appareil de chauffage et de permettre une économie de combustible;
- Au professionnel du ramonage de déceler la présence de bris ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.



### Dénicher un ramoneur compétent

Le registre des détenteurs de licence de la Régie du bâtiment du Québec peut être consulté afin de trouver ou de vérifier certaines informations sur un entrepreneur. Vous pouvez également vous informer auprès des différentes associations de l'industrie du chauffage.

Un ramoneur professionnel devrait détenir les connaissances et l'expertise pour déceler des problèmes liés aux installations. Il devrait être en mesure de vous conseiller quant à l'utilisation et à l'entretien propres à chaque appareil en plus de posséder l'équipement, les outils et les vêtements de protection nécessaires pour effectuer un ramonage efficace et en toute sécurité.

### Un bon ramonage

Afin de procéder efficacement au ramonage, le professionnel devra intervenir autant à l'intérieur qu'à l'extérieur du bâtiment. Il effectuera, entre autres, les tâches suivantes :

- Brosser la cheminée vigoureusement avec une brosse de grandeur adéquate;
- Vérifier l'état du système de chauffage en entier, nettoyer chacune de ses composantes, procéder à l'ajustement des pièces et vous faire part de tout bris ou anomalie;
- Vérifier les distances de dégagement autour de l'appareil ainsi que son installation générale.
- Méfiez-vous d'un ramonage partiel qui n'inclut que le passage d'une brosse dans le conduit de la cheminée. Des interventions à l'intérieur du bâtiment devraient aussi être effectuées par un ramoneur professionnel et les résidus du ramonage devraient être retirés par celui-ci.



## Lancement du circuit patrimonial de Saint-Jacques

Le 9 octobre prochain, la Municipalité de Saint-Jacques lancera son balado découverte. À l'aide de l'application, vous pourrez vous promener dans les rues principales du village et y découvrir l'histoire qui se cache derrière les bâtiments patrimoniaux. Recherchez et téléchargez l'application Balado Découverte pour y trouver le circuit historique de Saint-Jacques composé de huit points d'intérêts!

Balado  
découverte



## Représentation théâtrale de *Couples* d'après Susana Lastreto Prieto



Les résidents de Saint-Jacques auront la chance d'assister au spectacle gratuit par le groupe de théâtre amateur de Saint-Jacques-sur-Darnétal en France. La troupe venue d'outre-mer, Les Sans-Blanc, performera le 21 octobre prochain à 19 h à la salle Julie-Pothier.

**Résumé de la pièce :** Des confessions d'une dame mûre aux réalités de la vie des couples dont elle est le témoin indiscret, quelle paire de chaussures affective adoptera l'adolescente ?

**Les Sans-Blanc :** La troupe « Les Sans-Blanc » de l'atelier de théâtre d'adultes de la commune de Saint-Jacques-sur-Darnétal a été créée il y a plus de dix ans. Née de la volonté d'actions culturelles de la municipalité, « Les Sans-Blanc » ont eu l'occasion de prendre part à différents festivals : le Festival International de Théâtre Amateur de St-Louis (en France), le Festival International et Francophone de Théâtre Jeunes « Globe Théâtre » et le Rural Festival (en Normandie). Ils ont également produit leurs spectacles dans bon nombre de villes et villages.

Les ateliers ont lieu une fois par semaine et parfois plus quand se profilent les représentations. Ils se basent sur les principes suivants : prendre plaisir, faire ensemble et expérimenter. Nous n'avons pas d'autres prétentions que celles de permettre une émancipation ludique au travers un processus varié et collectif et de le prolonger au-delà du groupe vers tout public.





### La ferme d'insectes | Conférence et dégustation d'insectes 22 octobre 19 h au Centre culturel du Vieux-Collège

Samuel Richard d'Insectivores



#### Descriptif de la conférence :

La conférence portera sur plusieurs sujets dont : le monde des insectes, l'utilité des insectes au fil du temps, les côtés bénéfiques des insectes, l'importance académique des insectes, l'entomophagie, les avantages de l'entomophagie, l'histoire de Insectivores et de la Ferme d'Insectes, le commencement du projet et une description du projet.



Il y aura également des dégustations d'insectes déshydratés, de la farine d'insectes ainsi que des manipulations par le conférencier de scorpions et mygales.

Pour vous inscrire, veuillez contacter la réception au 450 839-3671 poste 7600.

#### Biographie :

Insectivores comporte 3 co-propriétaires et co-fondateurs, Samuel Richard est un jeune entrepreneur de 24 ans. Il a étudié à l'Université de Québec à Trois-Rivières en science biologique et écologique (BACC) et au CÉGEP de Saint-Félicien en protection de l'environnement (DEC). Il est né à Trois-Rivières et habite maintenant Québec. Il a toujours été passionné par les insectes dès son plus jeune âge. C'est après avoir rencontré Georges Brossard (Fondateur de l'Insectarium) que le projet a connu le jour. M. Richard s'occupe des finances et des communications d'Insectivores et de la Ferme d'Insectes.



LA FERME  
D'INSECTES



#### Défi du mois : Prendre des douches de moins de 10 minutes



#### Trucs et astuces :

La douche est la plus grande source de consommation d'eau chaude de votre résidence. Économiser l'eau sous la douche vous permettra de réduire votre facture d'électricité.

- Privilégiez la prise de douches plutôt que celle de bains;
- Prendre une douche de 5 minutes vous permet d'économiser en moyenne 200 litres d'eau potable par semaine;
- Changer votre pommeau de douche régulier pour une pomme de douche certifiée WaterSense vous permet de réduire du quart la consommation d'eau sous la douche.

Coup de  
coeur



Utiliser des produits d'entretien ménagers biodégradables et naturels

Maux de  
coeur



Brûler des objets plutôt que d'en disposer adéquatement à l'écocentre par exemple





Suggestion littéraire

### L'ULTIME GUIDE DE COUTURE



#### L'ultime guide de couture

Apprenez à rapiécer vos vêtements avec ce fabuleux guide!

Disponible à votre bibliothèque municipale.

### Êtes-vous un mangeur écoresponsable ?

Voici 4 questions pour le découvrir :

1. Favorisez-vous l'achat de produits locaux ?
2. Achetez-vous des produits dits équitables ?
3. Optez-vous pour des produits biologiques ?
4. Avez-vous intégré des protéines végétales à votre alimentation pour diminuer votre consommation de viande ?

C'est un OBNL situé à Joliette qui offre la possibilité d'acheter en boutique ou en ligne des produits en vrac, frais ou transformés encourageant les producteurs d'ici.

<http://www.asaveurlocale.org/>



### Festival Zéro Déchet

Venez participer à la 3<sup>e</sup> édition du Festival ZD se tenant au Marché Bonsecours à Montréal du 8 au 10 novembre prochain!

### Escouade G

Cette entreprise de Joliette offre un service de location et de buanderie de couches lavables à un coût comparable à celui de la couche jetable en milieu de garde. Un service révolutionnaire aussi simple que la couche jetable, mais sans gestion individuelle de l'inventaire de couche et demandant moins d'espace de rangement. Visitez le <https://www.escouadeg.com/>



Simple Nature

### Simple Nature

C'est une ferme de Saint-Jacques axée sur l'autosuffisance. Plusieurs ateliers y sont offerts : pain, fromage, lactofermentation, savons, produits corporels, etc.



Ce sont des barres énergétiques faites à base de grillons offertes en plusieurs saveurs ainsi que de la poudre de grillons. Certains Sports Experts tiennent les produits. Visitez leur site internet au <https://fr.naakbar.ca/> pour en savoir plus !

## Action de grâce

La Bibliothèque sera fermée le lundi 14 octobre. Nous serons de retour le mardi 15 octobre à l'horaire régulier.

3

Octobre

Atelier de cinéma



À 18 h : Avec  
Jeannine Gagné.



Cet atelier a pour objectif d'accepter l'image que l'on projette aux autres et de se valoriser en participant à une création collective. Les élèves apprivoiseront quelques métiers du cinéma (caméra, son, régie, animation) en les pratiquant tous à tour de rôle.

10

Octobre

Atelier de jardinage



À 19 h : Avec  
Marc Meloche.



Atelier de potager intérieur pour avoir des salades et des fines herbes tout l'hiver!

15

Octobre

Atelier de langage



À 16 h : Avec  
Nancy Althot.



Ateliers parents/enfants animés par Nancy Althot, intervenante en stimulation du langage. C'est sous forme de jeux visant le développement du langage des enfants de 3 à 5 ans qu'elle saura vous outiller pour accompagner votre enfant au quotidien.

24

Octobre

Atelier de marionnettes



À 18 h 30 : Avec  
Jacques Boutin.



Avec l'artiste, les enfants sont appelés à découvrir les diverses sortes de marionnettes, les techniques de manipulation et quelques petits trucs pour réaliser des marionnettes à l'école ou à la maison. Après ce court spectacle-introduction à l'art de la marionnette, chaque enfant fabrique une marionnette. Tout le matériel est fourni par l'artiste.

Information et inscription : 450 831-2296

Horaires réguliers  
 Lundi 13 h à 18 h  
 Mardi 13 h à 18 h  
 Jeudi 13 h à 20 h  
 Samedi 9 h à 12 h

# BIBLIOTHÈQUE

NOUVEAUTÉS



Anna et l'enfant-veillard  
**Francine Ruel**



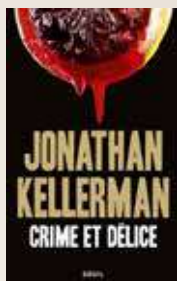
Outre-mer  
**Mariline Laplante**



Agnès  
**Louise Tremblay D'Essiambre**



Les jolis deuils  
**Marjolaine Bouchard**

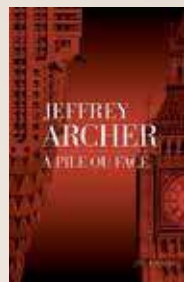


Crime et délice  
**Jonathan Kellerman**

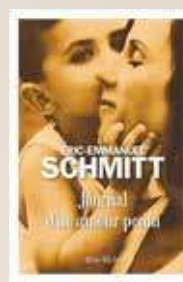


La mémoire des vignes  
**Ann Mah**

## À DÉCOUVRIR !



À pile ou Face  
**Jeffrey Archer**



Journal d'un amour perdu  
**Éric-Emmanuel Schmitt**



Charles Manson  
**Charles Manson**

# CIRQUEUS



Venez visiter le cirque  
maudit au  
Vieux-Collège !

\* Tout enfant de 8 ans et  
moins devra être accompagné  
d'un adulte.



## HALLOWEEN

Le jeudi 31 octobre de  
16 h à 21 h !

Spectacle de lumière sur la  
façade de la bâtisse.

Atelier de  
marionnettes

24 octobre à 18 h 30

à la

★ Bibliothèque  
Marcel-Dugas



## CINÉ-FAMILLE VENDREDI 18 OCTOBRE À 19 H



À la salle Julie-Pothier - Collations / breuvages en vente sur place!

## Pickleball pour tous !



**Session :** Jusqu'au 19 décembre 2019.

**Description :** Le pickleball est un sport rasant le ping-pong, le tennis et le badminton, qui se joue avec raquette et balle en double ou en simple.

**Coût :** Gratuit.

**Quand :** Tous les jeudis soirs de 19 h à 21 h.

**Lieu :** Au gymnase de l'école Saint-Louis-de-France, situé au 4, rue du Collège.

## J.S. Taekwondo

Cours de Taekwondo avec maître Jacques Sourdif, entraîneur depuis 1980.

**Qui :** 4 ans et plus, ados et adultes.

**Session :** Du 26 octobre au 21 décembre (7 semaines). Cours suspendus entre le 2 et le 30 novembre 2019.

Les samedis de 9 h à 10 h 30 ou de 9 h à 12 h.

**Matériel requis :** Dobuck J.S. Taekwondo (uniforme) en vente sur place (coût selon modèle).

**Lieu :** Gymnase de l'École Saint-Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Coût :** 80 \$ pour les samedis de 9 h à 10 h 30 (7 samedis de 1½ heure de cours chacun).  
120 \$ pour les samedis de 9 h à 12 h (7 samedis de 3 heures de cours chacun).

**Information et inscription :** Chantal Fillion au 450 752-2629 ou à [jstaekwondo@videotron.ca](mailto:jstaekwondo@videotron.ca)



### CrossTraining



Le Cross Training appelé aussi « entraînement fonctionnel » vient compléter l'entraînement de musculation classique visant à travailler un muscle isolé. L'objectif de ce cours est de faire du pratiquant de cross training **un sportif complet, en améliorant l'ensemble de ses qualités athlétiques** : force, vitesse, endurance, puissance, souplesse, agilité, coordination, équilibre et précision.

*\* Pour chaque exercice, une variante plus simple sera offerte aux débutants.*

**Horaire** : **Mardi** du 5 novembre au 17 décembre de 18 h 30 à 19 h 30

**Coût** : 70\$.

### Zumba Fitness



À la fois ludique et motivante, la Zumba constitue un entraînement cardiovasculaire complet. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes du monde. Une ambiance de plaisir contagieux. Une séance de Zumba permet de brûler jusqu'à 500 calories par heure. Bienvenue à tous !

**Horaire** :

**Lundi** du 4 novembre au 16 décembre de 18 h 30 à 19 h 30.

**Mardi** du 5 novembre au 17 décembre de 19 h 30 à 20 h 30.

**Jeudi** du 7 novembre au 19 décembre de 18 h 30 à 19 h 30.

**Coût** : 70\$.

### Zumba Gold (Zumba 55)



Le cours s'adresse surtout aux débutants de tout âge, qui souhaitent reprendre une activité physique, tout en s'amusant ! C'est l'activité parfaite pour des seniors ou pour les personnes qui sont physiquement limitées ou inactives. Nul besoin de savoir danser pour suivre ce cours.

La musique est tout aussi rythmée et les pas sont plus faciles à suivre que le cours de Zumba Fitness.

**Horaire** :

**Lundi** du 4 novembre au 16 décembre de 19 h 30 à 20 h 30.

**Jeudi** du 7 novembre au 19 décembre de 15 h 30 à 16 h 30.

**Coût** : 70 \$.

### Cardio militaire



Ce cours de type militaire est organisé sous forme de circuits ou d'intervalles. Grâce à ce cours « deux-en-un », vous découvrirez une multitude d'exercices cardiovasculaires et musculaires intenses qui vous aideront à développer votre force et votre endurance.

**Horaire** :

**Mardi** du 5 novembre au 17 décembre de 15 h 30 à 16 h.

**Jeudi** du 7 novembre au 19 décembre de 16 h 30 à 17 h.

**Coût** : 70\$.



### Cours de cheerleading récréatif avec CHEER.MAG MUSTANG

**Qui** : À partir de 3 ans - Famille avec les parents.

**Session** : du 10 novembre au 26 janvier (6 cours) - Gymnastique et Cheerleading.

du 16 février au 18 avril (7 cours) - Cheerleading incluant le spectacle.

Les dimanches de 9 h 55 à 11 h (récréatif enfant) et de 11 h à 12 h (récréatif adulte).

**Coût** : Inscription avant le 20 octobre. 200 \$ taxes incluses. Rabais de 15 % pour une même famille.

**Lieu** : Collège Esther-Blondin : 101, rue Sainte Anne, Saint-Jacques.

**Information et inscription** : Cheer.mag@hotmail.com



**Extensa Fitness (étirements)** 

Extensa est une méthode d'entraînement physique conçue pour révolutionner la composante fitness la plus négligée, la flexibilité. La méthode Extensa est le programme le plus efficace et le plus effectif pour accroître la flexibilité. Que vous cherchiez à être en meilleure forme, à réduire les raideurs et la douleur, à renverser les effets d'un mode de vie sédentaire ou à améliorer les performances dans un sport spécifique, la méthode Extensa vous aidera à atteindre vos objectifs.

**Horaire :**

**Lundi** du 4 novembre au 16 décembre de 15 h 30 à 16 h 15

**Vendredi** du 8 novembre au 20 décembre de 18 h 30 à 19 h 15

**Coût :** 70 \$.

\***Matériel requis:** Tapis de yoga

**Information et inscription auprès de Vincent Grenier,**

technicien en loisirs, au 450 839-3671, poste 7670, ou à [loisir@st-jacques.org](mailto:loisir@st-jacques.org)

**Volleyball libre****INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Qui :** pour tous.

**Session :** Du 5 novembre au 17 décembre (7 semaines).

**Quand :** Les mardis de 19 h à 21 h.

**Coût :** 16,10 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

**Lieu :** Gymnase de l'école Saint Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Matériel requis :** Ballon de Volleyball.

**HIIT : une technique d'entraînement rapide et efficace** 

Mieux connu sous son appellation anglophone HIIT ou high-intensity interval training, ce type d'entraînement alterne de courtes séquences à très haute intensité et de courtes périodes de récupération. Il se situe au 2<sup>e</sup> rang des tendances en entraînement. La méthode par excellence dans un processus de perte de poids et de repousser ses limites.

**Horaire :**

**Lundi** du 4 novembre au 16 décembre de 17 h 45 à 18 h 15

**Coût :** 70 \$.

**Pour inscriptions et informations :**  
**Sinda Bennaceur au 450 839-1191**

**Lieu :** Maison du Folklore située 66, rue Sainte Anne.

**Mise en forme express 50+** 

Gardez la forme en pratiquant une activité physique d'intensité modérée. Améliorez vos capacités aérobie et musculaire ainsi que votre équilibre. Ce cours complet comprend des intervalles de cardio et de musculation, sans chorégraphies. Il vous permettra de vous défouler et de dépasser vos limites. **Cette formule X-PRESS (30 min) est RAPIDE et EFFICACE** : un minimum de temps pour un maximum de résultats.

**Horaire :**

**Vendredi** du 8 novembre au 20 décembre de 17 h 30 à 18 h.

**Coût :** 70 \$.

**Hockeyball mixte****INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Qui :** enfants de 6 à 12 ans.

**Session :** Du 4 novembre au 16 décembre (7 semaines).

**Groupe :** 10 à 24 participants.

**Quand :** Les lundis de 18 h à 19 h.

**Coût :** 34 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

**Lieu :** Gymnase de l'école Saint Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Matériel requis :**

Lunettes de protection obligatoire. \* Il est recommandé de porter des gants, des protège-tibias et un casque.

**Matériel inclus :** Bâton de hockey.

\* Vous pouvez utiliser votre bâton seulement s'il est muni d'une palette de plastique.

**Badminton libre****RÉSERVATION DE TERRAIN OBLIGATOIRE**

**Qui :** pour tous.

**Session :** Du 6 novembre au 18 décembre (7 semaines).

**Quand :** Les mercredis de 18 h à 22 h (3 terrains).

**Coût :** 16,10 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

**Lieu :** Gymnase de l'école Saint Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Matériel requis :** Raquette et volant.



### DÉPOUILLEMENT DE L'ARBRE DE NOËL

15 décembre 2019 de 13 h 30 à 15 h 30  
au gymnase de l'école Saint-Louis-de-France



Inscrivez votre enfant au Dépouillement d'arbre de Noël de Saint-Jacques ! C'est gratuit pour les citoyens de Saint-Jacques. Remplissez ce formulaire (un par enfant) et faites-le parvenir **AVANT LE 31 OCTOBRE** par courriel à [loisir@st-jacques.org](mailto:loisir@st-jacques.org) ou apportez-le en personne à la mairie ou au garage municipal.

Les détails de la programmation seront publiés dans le Jacobin de décembre et envoyés par courriel au parent. **L'ENFANT DOIT ÊTRE ÂGÉ ENTRE 0 ET 12 ANS.**

Nom de famille du parent : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Nom de famille de l'enfant : \_\_\_\_\_ Prénom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Âge de l'enfant au 16 décembre : \_\_\_\_\_ Date de naissance de l'enfant : \_\_\_\_\_

Adresse civique : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

**UNE PREUVE DE RÉSIDENCE DOIT ÊTRE JOINTE AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION (exemple : photocopie de votre permis de conduire).**

Information et inscription au 450 839-3671, poste 7670, ou à [loisir@st-jacques.org](mailto:loisir@st-jacques.org)

### PROMOTION LIMITÉE : BILLETS DE SKI À VENDRE !

#### Val Saint-Côme :

Enfant (6 à 12 ans) : 32,19 \$

Étudiant (13 à 23 ans) : 38,52 \$

Adulte (23 à 59 ans) : 44,84 \$

Bel âge (60 à 74 ans) : 32,19 \$

Économie  
de 15 %  
sur le tarif  
régulier

#### La Réserve à Saint-Donat :

Enfant (6 à 12 ans) : 21,75 \$

Étudiant (13 à 23 ans) : 26 \$

Adulte (23 à 59 ans) : 34,50 \$

Bel âge (60 à 69 ans) : 26 \$

Économie  
de 30 %  
sur le tarif  
régulier







### Formulaire de remboursement pour le programme d'aide financière aux activités sportives et culturelles pour les résidents de Saint-Jacques

**Remboursement demandé par :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : (Résidence) \_\_\_\_\_ Bureau : \_\_\_\_\_

*\*Les zones blanches sont réservées à l'administration de la Municipalité de Saint-Jacques*

Remboursement demandé pour (Nom de l'enfant)	Nom de l'activité	Lieu de l'activité	Date d'inscription	Coût de l'activité	Montant admissible (33%)
<b>Total des montants admissibles (33 %)</b>					
<b>Total du remboursement</b>					

**Documents à joindre:**

- Reçu officiel émis par l'organisme
- Preuve de résidence
- Preuve de scolarité (si d'âge scolaire)
- Preuve d'âge du participant (18 ans et -)

**Date limite pour effectuer sa demande :**

- Un seul remboursement par années, en décembre
- Date limite pour les demandes : 30 novembre

**Note :** Pour le hockey mineur, l'entente reste la même. Nous appliquons la subvention lors de l'inscription au comptoir de la mairie.

Je m'engage à aviser la Municipalité de Saint-Jacques de tous changements (annulation ou modification) liés à la présente demande.

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date

**À l'usage de la Municipalité de Saint-Jacques seulement**

Vérfifié par : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_  
Autorisé par : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

# VOS ORGANISMES

## ACTIVITÉS

### SHENA SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA NOUVELLE-ACADIE

15 octobre à 19 h 15

« Attirez les abeilles, les colibris et les papillons dans votre jardin »

avec Albert Mondor

Lorsqu'un jardin est composé d'une grande diversité de végétaux, il est susceptible d'attirer un grand nombre d'insectes et d'animaux bénéfiques. Les abeilles, les coccinelles, les papillons, les grenouilles, les colibris et les oiseaux sont autant d'animaux présentés dans cette conférence dont il faut souhaiter la présence dans nos jardins. Plusieurs dizaines de plantes faciles à cultiver, qui attirent à coup sûr ces êtres vivants fort utiles, vous seront également présentées. En assistant à cette conférence, vous obtiendrez tous les conseils pour offrir gîte, lieu de reproduction et nourriture aux insectes et aux animaux bénéfiques que vous voulez attirer chez vous.

La rencontre se fera au Centre culturel du Vieux-Collège: 50, rue Saint-Jacques à Saint-Jacques.

L'entrée est gratuite pour les membres et de 5 \$ pour les non-membres. Le coût est de 15 \$ pour une carte de membre individuel et de 20 \$ pour une carte de membre conjoint. Tirage et prix de présences.

**Bienvenue à tous!**

**Renseignements : Jeanne d'Arc Patenaude 450 759-6907**



### Club de pétanque Saint-Jacques

Veillez prendre note que le souper de fin de saison aura lieu le 5 octobre 2019 à 18 h à la salle du Vieux-Collège. Le repas est gratuit pour les membres qui ont joué 12 parties et plus pendant la saison régulière. Pour ceux à qui il manque quelques parties, une légère compensation sera demandée. Les visiteurs et les accompagnateurs devront payer 27 \$. On apporte sa bière, son vin et sa bonne humeur.

Bienvenue et au plaisir de vous revoir.  
Rita Marsolais, secrétaire.



**CHEVALIERS DE COLOMB**  
CONSEIL no 3074 SAINT-JACQUES

**Déjeuner communautaire servi de 8 h à 12 h le dimanche 13 octobre prochain.**

Centre culturel du Vieux-Collège  
50, rue Saint-Jacques à Saint-Jacques (QC) J0K 2R0  
INFORMATION : Roland Beauséjour au 450 839-2871.



### Groupe Entraide et Amitié Saint-Jacques & Nouvelle-Acadie Comité local du Centre d'action bénévole de Montcalm



**Lundi 21 octobre** : Venez célébrer l'Halloween ! Témoignages et présentations ludiques par les organismes GRIS et Néo. Démystifions l'homosexualité et la bisexualité ! Une collation vous sera offerte. Pensez à l'environnement, amenez votre tasse à café ! Rendez-vous à 13 h, au sous-sol de l'église. Coût : 5\$. Inscription avant le lundi 14 octobre.

**Lundi 18 novembre** : Activité de sensibilisation à l'accueil des personnes handicapées. Plus de détails à venir. Dès 13 h 30, au sous-sol de l'église de Saint-Jacques. Coût : 5\$. Inscription avant le lundi 11 novembre.

**Vendredi 6 décembre** : Magasinage aux Galeries Rive-Nord. Plus de détails à venir.

**Inscription aux activités : Lise B. Gagnon 450 839-3378**

### Journée régionale des proches aidants de Lanaudière

Venez vous ressourcer, vous informer, trouver des solutions et exprimer vos besoins le samedi 19 octobre 2019, de 9 h 30 à 16 h. Il y aura une conférence de Marcia Pilote « La vie comme je l'aime », des kiosques d'information, un repas et des ateliers. Entrée au coût de 15\$. L'événement aura lieu au Centre communautaire Laurent-Venne (225 Boul. J.A. Paré, Repentigny, Qc, J5Z 4L3). Covoiturage et service de répit/gardiennage disponibles gratuitement.

**Inscription avant le 4 octobre 2019 au Centre d'action bénévole de Montcalm  
450 839-3118 poste 227 ou sans frais au 1 888 839-3440 poste 227.**

Le Module  
Vous présente

## Journée Régionale des proches aidants de Lanaudière

5<sup>e</sup> édition

Venez vous ressourcer, vous informer,  
trouver des solutions et exprimer vos besoins

Conférence de Marcia Pilote :  
**La vie comme je l'aime.**  
Savoir se donner à soi-même autant que l'on donne aux autres.

Samedi le 19 octobre 2019 de 9 h 30 à 16 h  
Informations et inscriptions :  
Centre d'action bénévole de Montcalm  
Tél.: 450.839.3118 - 1.888.839.3440 poste 227

Centre communautaire Laurent-Venne • 225 Boul. J.A. Paré, Repentigny, Qc J5Z 4L3

# VOS ORGANISMES

## ACTIVITÉS

### Club FADOQ de l'Amitié de Saint-Jacques

Activités à venir :

11 octobre : Soirée de danse

22 octobre : Dîner des Couleurs

1<sup>er</sup> novembre : Journée santé au Château Joliette

2 et 3 novembre : Salon des Artisans au gymnase de l'école Saint-Louis-de-France de 10 h à 17 h.

Venez payer vos cartes de membres, donner vos noms et payer pour vos activités lors des activités régulières au Vieux-Collège : le mardi de 12 h 45 à 16 h, le jeudi de 9 h à 14 h 30 et le vendredi de 9 h à 11 h.

**Info : Rita Brisson 450 839-6816 ou au local 450 839-3051.**



### Centre de prévention suicide Lanaudière

Le Balbuzard s'adresse aux enfants âgés de 6 à 12 ans touchés par le suicide récent ou passé d'un proche, ainsi qu'à leurs parents. Abordés à travers le jeu, les histoires, le dessin et la construction d'un album souvenir, les objectifs du groupe sont de :

- Faire réaliser aux enfants que les émotions ressenties sont normales;
- Amener l'espoir de se sentir mieux;
- Rassurer les parents sur leurs compétences pour accompagner leurs enfants dans le deuil et les protéger du suicide;
- Parler de la mort et de la personne décédée par suicide dans un contexte sécuritaire;
- Offrir des outils de travail du deuil utiles et durables pour la famille et donner l'occasion de les mettre en pratique.

Groupe pour enfants  
endeuillés par suicide  
et leur famille

1 866 277-3553  
Ouvert 24/7



### Fondation Horeb Saint-Jacques

Dégustation | Vins et fromages 20<sup>e</sup> édition

Monsieur Pierre Brien, président de la Fondation Horeb, madame Monique Lépine, présidente du comité organisateur de même que les membres du comité organisateur sommes heureux de vous inviter à notre 20<sup>e</sup> édition de notre célèbre Dégustation de vins et de fromages. Cette soirée-bénéfice se tiendra à la Maison Horeb le samedi 9 novembre 2019 à 17 h 30.

Lors de cette soirée, le Prix Honorifique Jean-Claude Mailhot sera remis à une entreprise familiale de chez nous qui s'est distinguée par son implication et son support constant à l'œuvre de la Maison Horeb.

**Pour réserver vos billets, veuillez communiquer avec Micheline Leblanc-Beaulieu au numéro 450 839-2120. Le coût du billet est de 100 \$ et un reçu d'impôt de 50 \$ sera remis.**



### La Société d'ornithologie de Lanaudière



**SOCIÉTÉ D'ORNITHOLOGIE  
DE LANAUDIÈRE**

C.P. 339, Joliette, Qc, J6E 3Z6  
Site Internet : [www.sollanaudiere.com](http://www.sollanaudiere.com)  
Courrier : [info@sollanaudiere.com](mailto:info@sollanaudiere.com)

#### **Mercredi 9 octobre 2019 | Conférence «La capture d'oiseaux de proie» avec Philippe Beaupré**

Technicien de la faune de formation au Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, M. Beaupré a participé à un documentaire à TV-5 qui s'intitulait «La vie au sommet» où on l'aperçoit capturer un aigle royal et lui installer un émetteur. Il nous présentera les techniques de capture pour des fins de suivi télémétrique et de baguage d'oiseaux de proie, principalement le faucon pèlerin, le pygargue à tête blanche et l'aigle royal.

**Centre d'action bénévole Emilie Gamelin: 80, rue Wilfrid Ranger, Saint-Charles Borromée à 19 h.  
Le coût d'entrée est de 3 \$ pour les membres et de 5 \$ pour les non-membres.**

#### **Samedi 12 octobre 2019 | Les beautés automnales de Baie-du-Febvre avec Bertrand Dumont**

Nous visiterons les bassins d'épuration de la rue Janelle, la commune de Baie-du-Febvre et le Parc écologique de l'Anse du Port. Le point de rencontre est fixé à 10 h à la porte principale du restaurant McDonald de Berthierville situé au 1040, Avenue Gilles Villeneuve. Le retour est prévu en fin de journée à 16 h. Il faudra prévoir un lunch, car les restaurants sont rares dans ce secteur.

**Inscriptions auprès de Bertrand Dumont: [bertranddumont@hotmail.com](mailto:bertranddumont@hotmail.com)**

#### **Samedi 19 octobre 2019 | La migration automnale à Saint-Donat avec Jean-François Piché et Marie-Chantal Brault**

Dans un premier temps, nous ferons le tour des étangs dans le but d'admirer les canards migrateurs qui s'arrêtent aux étangs, en plein cœur du village. Un sentier pédestre de 1,5 km nous permettra de les observer. En après-midi, nous irons dans le parc du Mont Tremblant pour y voir quelques lacs et nous rendre dans une forêt de type boréale pour espérer y dénicher nos premiers arrivants hivernaux. Nous nous rassemblerons dans le stationnement de l'église de Saint-Donat à 9 h. Apportez un lunch, des jumelles, etc. Il est important de préciser que des frais d'entrée de 8,50\$ sont exigés pour l'entrée dans le parc du Mont Tremblant.

**Inscriptions auprès de Jean-François Piché: [j.f.p@videotron.ca](mailto:j.f.p@videotron.ca)**

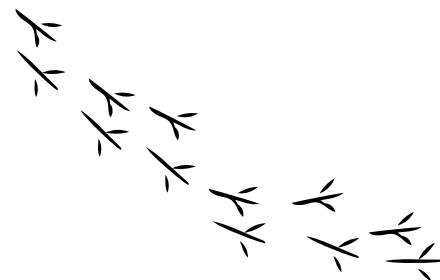
#### **Mercredi 23 octobre 2019 | Prélude à la migration à Mandeville avec Daniel Coderre**

Daniel Coderre vous convie à une sortie autour du lac Mandeville et du lac Maskinongé et d'autres petits coins secrets. Le lieu de rassemblement sera dans le stationnement de la Municipalité de Mandeville situé au 162, rue Desjardins à 8 h 30 (en face du dépanneur). L'activité se terminera vers 14 h. Prévoir un lunch ou de quoi grignoter.

**Inscriptions auprès de Daniel Coderre: [dan\\_cod@hotmail.com](mailto:dan_cod@hotmail.com)**

**Informations auprès de Luc Foisy au 450 759-8987.**

**Pour plus de détails concernant les sorties et la conférence, veuillez consulter notre site Internet.**



RAPPEL

## RETOUR DU BAIN LIBRE

Piscine du Collège Esther-Blondin  
Bain libre et couloir de nage



Le 1<sup>er</sup> samedi  
du mois

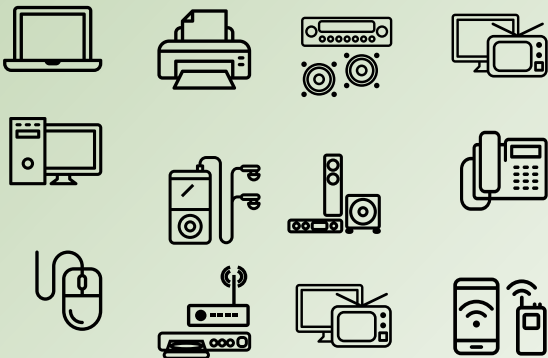
du 5 oct.  
au 6 juin

de 13 h 30  
à 15 h 30

Exclusif aux résidents de Saint-Jacques. Preuve de résidence exigée. Casque de bain obligatoire. Information : 450 839-3671 poste 7670.



### Quoi recycler?



**AU GARAGE MUNICIPAL :  
186, RUE SAINT-JACQUES**

### Abris d'auto temporaires

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre d'une année et le 15 avril de l'année suivante.

### Collectes des feuilles et de gazon

#### Les jeudis 17 octobre et 7 novembre

Nous vous invitons à déposer vos sacs de feuilles près du bac brun. L'entrepreneur collectera sans limite tous les sacs de plastique ou de papier déposés à cet effet à côté de votre bac. Lors des autres semaines, les sacs de feuilles ou feuilles en vrac devront être disposées uniquement dans le bac brun. Tous les sacs laissés à côté du bac en dehors des dates prévues ne seront pas collectés. Ils ne devront pas être disposés non plus avec la collecte des ordures ménagères; il est fortement suggéré de les mettre dans le bac brun lors des semaines suivantes.

Rappel : Dès le mois de décembre, la collecte des matières organiques aura lieu mensuellement et ce, jusqu'au mois de mars. Dès le mois d'avril, la collecte aura lieu à chaque deux semaines soit de mai à novembre et elle aura lieu sur une base hebdomadaire.

**Merci de votre collaboration!**  
**EBI Environnement**



### Nettoyage du réseau d'aqueduc

#### Entre le 30 septembre et le 20 octobre

La municipalité procèdera au nettoyage annuel de son réseau d'aqueduc. Le travail s'effectuera de nuit tout au long de cette période. Il est possible que la pression de l'eau soit plus basse qu'à l'habitude. Également, il est possible que l'eau soit colorée et/ou brouillée ; elle demeure toutefois potable.



**Merci de votre compréhension !**

### Déchiquetage des branches



#### Du 14 au 19 octobre

Le déchiquetage des branches est un service offert aux citoyens qui effectuent de PETITS travaux de taillage. Voici les conditions à respecter afin de donner un service adéquat et d'assurer un travail optimal :



- Un tas d'un maximum de 3 pieds de hauteur par 15 pieds de largeur au total ;
- Les branches doivent être à la rue le matin, avant que le service débute;



- Les branches doivent être déposées par le résident en prenant soin de placer le gros bout des branches face à la rue, sans qu'elles nuisent à la circulation.
- Les branches ne doivent pas excéder 3 pouces (7,5 cm) de diamètre.

### Écocentre

#### Jusqu'au 9 novembre 2019

Dernière chance pour aller porter les matériaux et objets encombrants à l'Écocentre.  
2456, Route 125 Sainte-Julienne (QC), J0K 2T0 (adjacent au garage municipal)

Téléphone : 450 421-4656



# PATINAGE LIBRE SUR GLACE INTÉRIEURE au sein de la MRC de Montcalm

1<sup>er</sup> septembre 2019 au 11 avril 2020



## Mot des maires et mairesses de la MRC de Montcalm

Dans un souci de toujours accroître les services à la population et la qualité de vie des citoyens et citoyennes, nous sommes heureux de vous offrir des plages horaires variées et gratuites pour la pratique du patinage, et ce, au Complexe JC Perreault de Saint-Roch-de-L'Achigan et au Centre sportif de Saint-Lin-Laurentides. Nous vous souhaitons une agréable saison 2019-2020!

HORAIRE		
JOUR	PLAGE HORAIRE	ENDROIT
Dimanche	10 h 15 à 12 h 15	Complexe <b>JC Perreault</b>
Lundi	11 h 45 à 12 h 45	Complexe <b>JC Perreault</b>
Lundi	14 h à 15 h	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	10 h à 11 h	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	11 h 45 à 12 h 45	Complexe <b>JC Perreault</b>
Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Complexe <b>JC Perreault</b>
Jeudi	10 h à 11 h	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Jeudi	11 h 45 à 13 h 15	Complexe <b>JC Perreault</b>
Vendredi	14 h 30 à 16 h 30	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Vendredi	19 h 15 à 20 h 45	Complexe <b>JC Perreault</b>
Samedi	15 h 45 à 17 h 45	Complexe <b>JC Perreault</b>

## Veillez noter les exceptions suivantes au Complexe **JC Perreault**

**HORAIRE MODIFIÉ :** Samedi 12 oct. 2019 de 17 h 15 à 19 h 15  
Dimanche 20 oct. 2019 de 12 h 15 à 14 h 15  
Samedi 30 nov. 2019 de 17 h à 19 h  
Jeudi 26 déc. 2019 de 14 h 15 à 15 h 45  
Jeudi 2 jan. 2020 de 14 h 15 à 15 h 45  
Lundi 6 jan. 2020 de 10 h 45 à 11 h 45  
Samedi 25 jan. 2020 de 17 h 45 à 19 h 45



### AUCUN PATINAGE LIBRE AUX DATES SUIVANTES :

19 oct. 2019  
1, 2, 3, 8, 9 et 10 nov. 2019  
24, 25, et 31 déc. 2019  
1<sup>er</sup> et 26 jan. 2020  
12 avr. 2020

Si vous souhaitez être informés des changements à l'horaire ou des annulations par courriel, n'hésitez pas à transmettre votre adresse courriel à : [billetterie@complexejcperreault.com](mailto:billetterie@complexejcperreault.com), en spécifiant que vous souhaitez recevoir l'horaire toutes les semaines. Pour information : 450 588-4888 poste 210